

URUMEPa

Uruguayan Marine Environment Protection Association

ARTÍCULO DE DIVULGACIÓN

Sustentabilidad Ambiental: Vivir hoy sin comprometer el mañana

El planeta Tierra lleva miles de millones de años evolucionando en perfecto equilibrio. Sin embargo, en apenas dos siglos de industrialización, la humanidad ha alterado ese equilibrio de manera drástica. El calentamiento global, la pérdida de biodiversidad, la contaminación del aire y el agua, y la degradación de los suelos son señales inequívocas de que nuestro modelo de desarrollo tiene un costo que el planeta ya no puede seguir absorbiendo.

La sustentabilidad ambiental no es una moda ni una opción política: es una necesidad urgente y colectiva. Significa satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer las suyas. Un principio sencillo de enunciar, pero profundamente desafiante de implementar.

"No se puede pasar un solo día sin tener un impacto en el mundo que nos rodea. Lo que hacemos marca la diferencia, y tenemos que decidir qué tipo de diferencia queremos hacer."

¿Qué entendemos por sustentabilidad ambiental?

La sustentabilidad ambiental implica gestionar los recursos naturales —agua, suelo, aire, biodiversidad, energía— de manera que su disponibilidad y calidad se mantengan en el tiempo. Se basa en tres pilares fundamentales que deben estar en equilibrio:

- Ecológico: respetar los límites y ciclos de los ecosistemas naturales.
- Social: garantizar que todas las personas accedan a un ambiente sano y digno.
- Económico: desarrollar actividades productivas que no destruyan la base natural de la que dependen.

En Uruguay, la riqueza de nuestros recursos naturales; el Río de la Plata, el Océano Atlántico, la biodiversidad del litoral y los humedales, hace que esta responsabilidad sea especialmente relevante. Lo que hagamos o dejemos de hacer en nuestro territorio tiene consecuencias que van mucho más allá de nuestras fronteras.

Los grandes desafíos ambientales de nuestro tiempo

Cuatro crisis ambientales interconectadas definen la agenda del siglo XXI:

- ✓ Crisis climática: las emisiones de gases de efecto invernadero están elevando la temperatura global, intensificando fenómenos meteorológicos extremos y derritiendo los glaciares. Uruguay ya experimenta veranos más prolongados e inundaciones más frecuentes.
- ✓ Pérdida de biodiversidad: se estima que la Tierra pierde entre 150 y 200 especies por día. La expansión agrícola, la deforestación y la contaminación son sus principales causas.
- ✓ Contaminación por plásticos: más de 8 millones de toneladas de plástico ingresan al océano cada año. En Uruguay, el plástico es el residuo más frecuente en nuestras playas y costas.

- ✓ Crisis del agua dulce: pese a ser un país con abundantes recursos hídricos, Uruguay enfrenta desafíos serios de calidad y gestión del agua, agravados por la proliferación de cianobacterias en fuentes de abastecimiento.

Acciones concretas: del individuo a la comunidad

La transición hacia un modelo sustentable requiere cambios en todos los niveles: individual, comunitario, empresarial y gubernamental. No hay acción pequeña cuando se multiplica por millones de personas.

A nivel personal, algunas de las acciones con mayor impacto son:

- ✓ Reducir el consumo de plásticos de un solo uso y optar por alternativas reutilizables.
- ✓ Separar los residuos y facilitar su reciclaje, aprovechando los puntos de entrega voluntaria disponibles en Montevideo y el interior.
- ✓ Moderar el consumo de carne vacuna, uno de los sectores productivos con mayor huella de carbono en Uruguay.
- ✓ Usar el transporte público, la bicicleta o moverse a pie siempre que sea posible.
- ✓ Elegir productos locales y de temporada, reduciendo las emisiones asociadas al transporte de alimentos.

A nivel comunitario y organizacional, es fundamental apoyar iniciativas como las limpiezas de playas, los proyectos de educación ambiental en escuelas y la exigencia ciudadana de políticas públicas más ambiciosas.

El rol de la educación ambiental

Desde URUMEPA creemos que la educación es la herramienta más poderosa para el cambio. No alcanza con conocer los problemas: es necesario desarrollar una conciencia ambiental que se traduzca en hábitos cotidianos y en demandas colectivas.

Trabajamos con escuelas, liceos y comunidades costeras para llevar el conocimiento sobre el ecosistema marino a quienes conviven con él y a los que no, también. Porque cuidar el mar y el ambiente en general empieza por conocerlo, valorarlo y sentirlo propio. Es muy difícil proteger lo que no se conoce.

La sustentabilidad no es un sacrificio: es una oportunidad para construir una forma de vida más justa, más saludable y más conectada con la naturaleza que nos sostiene.

¡Pequeñas acciones, grandes cambios!

Voluntarios · Educación y Limpieza de playas en urumepa.org